

¿A qué edad se debe iniciar un tratamiento de Ortodoncia?



Esta es, probablemente, la pregunta que mayor número de veces contestamos los ortodontistas cuando los padres vienen a la consulta, para responderla, es necesario entender la naturaleza del problema. Los dientes pueden no estar alineados correctamente debido a problemas óseos (de forma, tamaño o posición de los huesos maxilares) o problemas dentarios propiamente tal, en cada uno de estos casos el tratamiento es distinto y también la edad de inicio del mismo, por lo tanto, lo primero es el **diagnóstico del problema**, para lo cual es necesario hacer un estudio radiográfico preliminar, junto con un estudio cefalométrico, para así llegar al diagnóstico individual del paciente.

En primer lugar diremos que la **ortopedia funcional de los maxilares** se efectúa principalmente a través de aparatos ortopédicos removibles (placas de ortodoncia), esta técnica se puede realizar desde el nacimiento hasta los 13 años preferentemente, ya que es el periodo mas activo de crecimiento craneomaxilar y justamente de lo que encarga esta técnica es de interferir o remodelar favorablemente los huesos para así prevenir anomalías futuras.

Alrededor de los tres años, veinte dientes temporales (dientes de leche), deben estar en la boca formando arcos dentarios armónicos, influenciados por el estímulo funcional de la lengua, los labios y la musculatura peribucal. Si algo se interpusiera en este equilibrio (chupete, labios, dedos. Etc.), podríamos estar predisponiendo el desarrollo de una desarmonía dentomáxilofacial. Este término puede parecer extenso y exagerado, pero debemos considerar que la influencia de los maxilares y los dientes en el perfil facial es muy importante y cualquier alteración es fácilmente perceptible en el tercio medio de la cara.

Otros malos hábitos como chuparse los dedos, la respiración bucal, interponerse la lengua entre los dientes al tragar o morder cosas duras como lapiceros, suelen ser responsables de los dientes "chuecos" y son consecuencias de dichas alteraciones, las cuales tienen que ser suprimidas si se puede, en el mejor de los casos, antes de recambio dentario.

En lo que respecta a la respiración bucal debemos evaluar correctamente esta anomalía, si se trata de un mal hábito o de alguna obstrucción nasofaríngea (adenoides, amígdalas hipertróficas, desviación del tabique etc.) para lo cual antes de iniciar el tratamiento de Ortodoncia, deberemos derivar a nuestro paciente al Otorrino para una correcta evaluación. A propósito de esta interconsulta, debemos mencionar la estrecha relación que se debe guardar entre el ortodontista, con el pediatra, el nutricionista, el otorrino, el fonoaudiólogo y el kinesiólogo, así también con el psiquiatra o el psicólogo, ya que hay ciertos malos hábitos que son de índole interno, por problemas en la personalidad del niño a consecuencia de diversos factores emocionales.

En **pacientes adultos** el tratamiento se hace casi exclusivamente con **ortodoncia fija**, para la recolocación correcta de los dientes. Debemos recordar que una mal posición dentaria adulta no solamente traerá consecuencias en lo que se refiere a la estética sino también en el factor funcional, el cual estará severamente alterado y agravándose con el paso de los años, llegando incluso a producir lesiones irreversibles a nivel de la articulación temporomandibular y en muchos casos la única solución debe ser quirúrgica.

No está muy lejana la época en la que se afirmaba que cuando terminen de perderse los "dientes de leche", alrededor de los 12 años, era la edad ideal para iniciar un tratamiento. Por otro lado, cuando venían pacientes adultos a la consulta se les negaba la posibilidad de realizar un tratamiento de ortodoncia, con la idea que en el "hueso del adulto" no se podía hacer movimiento de piezas dentarias.

La **edad ideal para chequear** a los pacientes por el ortodontista, es alrededor de los **siete u ocho años**, cuando el paciente se encuentra en una etapa fuerte del crecimiento craneo facial, si existen malos hábitos y alteraciones óseas, **es recomendable iniciar el tratamiento a esta edad, antes que las deformaciones se hagan permanentes** y su solución sea sólo quirúrgica.

La mejor recomendación para **iniciar un tratamiento de ortodoncia es cuando el paciente este predispuesto para ello**. Debemos tener siempre presente que ni el papá ni la mamá son los pacientes sino el niño, pues es el que llevará el tratamiento en boca, así que al que debemos convencer es a nuestro "paciente", de lo contrario podemos dirigirnos a un fracaso seguro, ya que entre los ortodontistas sabemos que el 50% del tratamiento lo ponen los pacientes por su afán de curarse.